

УТВЕРЖДЁН:  
 заведующим МАДОУ «№35»  
 И.В. Сухих  
 Приказ № 52-О  
 от «26» июня 2018г



## Режим дня муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35 «Юбилейный»

Режим дня в холодный период года  
 1 младшая группа (2-3 года)

<b>Приход детей в детский сад.</b> (общение с родителями , гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30-7.50
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группе или на участке в зависимости от погодных условий)	7.50-8.00
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00-8.20
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.20-8.40
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	8.40-9.40 (по подгруппам)
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b>	9.40-9.50
<b>Подготовка к прогулке .Прогулка.</b> (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	9.50-11.10
<b>Возращение с прогулки</b>	11.10-11.40
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	11.40-12.10
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b> (перед сном слушание аудиозаписей, чтение художественной литературы)	12.10-15.10
<b>Постепенный подъём</b> (закаливающие процедуры, пробуждающая	15.10-15.25

гимнастика, спокойные игры)	
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15.25-15.40
<b>Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	15.40-16.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b> (подвижные игры , продуктивная деятельность с природным материалом )	16.00-17.30

**Режим дня в холодный период года  
2 младшая группа(3-4 года)**

<b>Приход детей в детский сад.</b> (общение с родителями , гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группе или на участке в зависимости от погодных условий)	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.10-8.30
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.30-8.50
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	8.50-09.30
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	09.30-10.10
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b>	10.10-10.20
<b>Подготовка к прогулке .Прогулка.</b> (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.20-11.30
<b>Возвращение с прогулки</b>	11.30.-12.00
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b> (перед сном слушание аудиозаписей, чтение художественной литературы)	12.30-15.00
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика,	15.00-15.15

спокойные игры)	
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	15.15-15.25
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15.25-15.40
<b>Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	15.40-16.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b> (подвижные и спортивные игры , продуктивная деятельность с природным материалом )	16.00-17.30

**Режим дня в холодный период года  
Средняя группа(4-5 лет)**

<b>Приход детей в детский сад.</b> (общение с родителями , гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30-8.00
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группе или на участке в зависимости от погодных условий)	8.10-8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20-8.40
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.40-9.10
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.10-10.00
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	10.00-10.15
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b>	10.15-10.25
<b>Подготовка к прогулке .Прогулка.</b> (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.25-11.50
<b>Возвращение с прогулки</b>	11.50-12.10
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.10-12.30
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b> (перед сном слушание аудиозаписей, чтение художественной литературы)	12.30-15.10

<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика, спокойные игры)	15.10.15.20
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	15.20-15.30
<b>Полдник.</b>	15.30-15.50
<b>Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.</b>	15.50-16.20
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b> (подвижные и спортивные игры , продуктивная деятельность с природным материалом )	16.20-17.30

**Режим дня в холодный период года  
Старшая группа (5- 6 лет)**

<b>Приход детей в детский сад.</b> (общение с родителями , гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30-8.00
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.00-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группе или на участке в зависимости от погодных условий)	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.50
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.50-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность.</b>	9.00-10.00
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	10:00- 10.15
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b>	10.20-10.35
<b>Подготовка к прогулке .Прогулка.</b> (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.35-12.10
<b>Возвращение с прогулки</b>	12.10-12.20
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.20-12.50
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b> (перед сном слушание аудиозаписей,	12.50-15.10

чтение художественной литературы)	
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика, спокойные игры)	15.10.-15.20
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	15.20-15.35
<b>Полдник.</b>	15.35-15.55
<b>Непрерывная образовательная деятельность. Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.</b>	16.00-16.25
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b> (подвижные и спортивные игры , продуктивная деятельность с природным материалом )	16.25-17.30

**Режим дня в холодный период года  
Подготовительная группа (5- 6 лет)**

<b>Приход детей в детский сад.</b> (общение с родителями , гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.30-8.00
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.00-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b> (в группе или на участке в зависимости от погодных условий)	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.45
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	8.45-9.20
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.20-10.35
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.</b>	10.35-10.45
<b>Подготовка к прогулке .Прогулка.</b> (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.-12.15
<b>Возвращение с прогулки</b>	12.15-12.30
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.30-12.50
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b> (перед сном слушание аудиозаписей, чтение художественной литературы)	12.50-15.10

<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика, спокойные игры)	15.10.-15.20
<b>Игры</b> (самостоятельная деятельность детей)	15.20-15.40
<b>Полдник.</b>	15.40-16.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность. Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.</b>	16.00-16.30
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b> (подвижные и спортивные игры , продуктивная деятельность с природным материалом )	16.30-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522433

Владелец Сухих Ирина Владимировна

Действителен с 14.12.2022 по 14.12.2023